

# Prosjekt «Bo og aktivitet Stubben» Balsfjord

Oppstart desember 2014

Prosjektstillinger: 2 årsverk fordelt på 3 personer

I tillegg fagstillinger fra andre tjenester

# Prosjektets målgruppe

- \* Personer med aktiv rusing og sammensatt problematikk
- \* Personer med psykiske lidelser og sosiale utfordringer
  
- \* Mål å gi tilbud til 10 -12 personer
  - \* 8 personer bosatt ved Stubben
  - \* 2-4 personer utenom

# Prosjektets eier

- \* **Boligsosialt team:**

- Nav

- Enhet Psykisk helse, Rus og ReHabilitering

- Bygg forvaltning

- Økonomikontoret

- Barnevern

- Kommunalsjef

# Huset Stubben

- \* Stubben: et boligkompleks med 8 leiligheter.
- \* Bygget var vurdert revet. Boligsosialt team så på renoveringsmuligheter, flere ble renoverert i 2013 (samarbeid: bygg-nav og tilskudd fra Husbanken)
- \* Prosjektstart: 2 slitte leiligheter som ble renoverert av prosjektet, 1 ble fellesbase for sosial arena, måltid mm.

# Prosjektets målsetning

- \* Bedre livskvalitet i hverdagen
- \* Medikamenthåndtering
- \* Tilrettelegge aktivitetstiltak og småjobb
- \* Økonomiveiledning/Gjeldsavtaler
- \* Ernæringsoppfølging
- \* Oppfølging til lege, tannlege, avtaler mm
- \* Sikre botilbud og bo-evne inne/ute
- \* Motivere til uønsket adferd, konflikthåndtering, mindre rus og etablere god nabokontakt
- \* Brukermedvirkning og IP

# Aktiviteter og erfaringer i prosjektet

- \* Prøvd ulike tilbud med mål om videreføring som **varige** tiltak for målgruppen.
- \* Brukermedvirkning.
- \* Rusfritt miljø.
- Flere deltakere underveis. (Nav og KIF)
- Inntjening til prosjekt = bonuslønn og ferietur

# Praktiske oppgaver-hva har vi gjort ved Stubben

- \* Renoverte leiligheter
- \* Utvendig maling, overbygg inngang og trapper
- \* Skogrydding
- \* Snekret søppel og postkassestativ til fellesområdet.
- \* Skaffet møbler og pusset opp

# Inntjening og aktiviteter

- \* Etablert «Metroen»: småjobb og møteplass.
- \* Produksjon på bestilling
- \* Strikkeprodukter og matteveving.
- \* Oppdrag for privat næringsliv.
- \* Kino og kafe for ulike brukere.
- \* Fritidsturer.



# Erfaringer fra prosjektet

- \* Relasjonsbygging og konflikthåndtering.
- \* Tid til tilvenning og skapt gode relasjoner.
- \* Positiv respons med varierende deltakelse.
- \* Brukermedvirkning.
- \* Positivt nabolag.
- \* Bedre kosthold
- \* Bedre helse.

# Erfaringer fra prosjektet

- \* Utfordring; Uro uten personell til stedet.
- \* Kjøp og salg av illegale rusmidler oppdages raskt.
- \* Godt samarbeid med politi og lege.
- \* Beboere med ulik rusavhengighet, alkoholmisbruk og adferd skiller seg mest negativt ut.
- \* Utflytting av beboere av ulike årsaker gitt endring.

# Kost og ernæring

- \* Coop Ekstra / utgått på dato mat.
- \* Fellesmåltider og overskuddsmat.
- \* Matopplæring.
- \* Lager ikke middag aleine/ har dårlig økonomi.

# Brukererfaringer

- \* Fra vaktbikkjer til gode støttepersoner.
- \* Aktiviteter som ikke før var tilgjengelig.
- \* Noe meningsfullt å stå opp til.
- \* Tilgjengelig personal gir trygghet.
- \* Spontane samtaler er bedre enn møter på kontor.
- \* Sosial trening gir bedre livskvalitet.
- \* Bedre kontakt med naboer.
- \* Bedre helse fysisk og psykisk.
- \* Bedre rusmestring for mange.

# Brukererfaringer

- \* Påminnelser og ledsager til avtaler er nødvendig for mange og gir større oppmøte.
- \* Motivasjon til rusbehandling, flere er blitt rusfri.
- \* Veiledning i økonomi og ernæring gir bedre livskvalitet.
- \* Samarbeid med familie og privat nettverk gir livskvalitet.
- \* Sosiale turer er godt for sjela.

# Veien videre , ønsker og mål fra brukerne

- \* Aktivitetstilbud for videre motivasjon å være rusfri.
- \* Videreføre tilbudet ved Stubben: trygghet, god nabokontakt, konflikthåndtering og bedre helse.
- \* Organisere egen damegruppe.
- \* Inkludere flere med psykiske og rusproblemer
- \* Fortsette arbeidet med å mestre livet og ha en god hverdag.

# Status i dag 2018

- \* Flere av prosjektets aktiviteter og tilbud er innlemmet i ordinær dagsenterdrift. Småjobb og produksjon på bestilling videreføres som tillegg til en tidligere sosial arena.
- \* Samarbeid med Prix og overskuddsmat er videreført.
- \* Fellesmåltider av overskuddsmat videreført.
- \* Oppfølging ifht helse, økonomi og bolig må videreføres med de kommunale ressurser som er.

# Stubben da vi begynte renovering

